***Схема приема БАД для коррекции веса H&B control (Health&Body control).***

**Этап I**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1-7 день*** | ***1 раз в день*** | HB 1 (Наносорбент) | 2,7г | В соответствии с режимом опорожнения кишечника (за 12 часов до дефекации). Растворить в 100мл кипяченой воды. |
| ***Два раза в день*** | HB 2 (Жевательная таблетка) | 4 таблетки | В промежутках между приемами пищи. |

**Этап II**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***8-14 день*** | ***1 раз в день*** | HB 1 (Наносорбент) | 2,7г | В соответствии с режимом опорожнения кишечника (за 12 часов до дефекации). Растворить в 100мл кипяченой воды.  |
| ***За 30 минут до обеда*** | HB 3 (Углеводный обмен) | 1 капсула |  |
| ***За 30 минут до ужина*** | HB 3 (Углеводный обмен) | 1 капсула |  |
| ***Два раза в день*** | HB 2 (Жевательная таблетка) | 2 таблетки | В промежутках между приемами пищи. |

**Этап III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***15-45 день*** |  | HB 4 (Энерготоник) | По специальной программе приема. (Таблица 1) | Принимать в первой половине дня с соком, чаем или водой. |
| ***За 30 минут до обеда*** | HB 3 (Углеводный обмен) | 1 капсула |  |
| ***Обед*** | HB 5 (Липидный обмен) | 1 капсула |  |
| ***За 30 минут до ужина*** | HB 3 (Углеводный обмен) | 1 капсула |  |
| ***Ужин*** | HB 5 (Липидный обмен) | 1 капсула |  |
| ***Два раза в день*** | HB 2 (Жевательная таблетка) | 2 таблетки | В промежутках между приемами пищи. |